

"È vero che non sei responsabile di quello che sei, ma sei responsabile di quello che fai di ciò che sei."

**Jean-Paul Sartre**

da [www.frasicelebri.it](http://www.frasicelebri.it)

**Bilancio AGO. 2018**  
Obbiettivo Mensile € 1.740

Entrate € 1.294,85  
Uscite € 383,66

*postacomunitaria*

*Dragona*

[www.alpostomio.it](http://www.alpostomio.it)

Ottobre 2018

f Al posto mio

(continua da pag. 1)

Posso fare solo una cosa, lasciare che questi pensieri non invadano la mia mente per il piacere di qualcun altro, io devo piacere a Dio, e devo lasciare ogni cosa nelle sue mani perché so che vuole solo il mio bene, cercando di dimorare sempre di più in Lui. Questo non permetterà al nemico di entrare dalla porta socchiusa, ma sono consapevole che è sempre lì pronto ad insinuarsi nel più piccolo spazio che trova suggerendo dubbi e cattivi consigli. Quello che è certo è che Lui ci aiuterà a superare gli ostacoli della vita non ad evitarli, rendendoci più forti nella fede e sempre più pronti a rispondere ai successivi attacchi del nemico. Quando siamo nella tempesta impariamo a cercare il Suo volto e a pregare perché la sua pace rimanga in noi .

"Vi lascio pace, vi do la mia pace. Io non vi do come il mondo dà. Il vostro cuore non sia turbato e non si sgomenti" - Gv. 14:27  
Le sue parole sono Verità e Vita!!!

09/10

Distribuzione  
calendari

*Eliana*

## *Annunci e richieste*

### Compleanni:

6 Simone PICCININI  
9 Giampiero TROMBACCO  
14 Jonathan LOMBARDI  
14 Ariel Noam SALTOKOD  
17 Nicholas LOMBARDI

19 Emanuela De Renzis  
19 Ruth Rala-Saltokod  
21 Germana SALZARULO  
27 Lisa LOMBARDI  
28 Tonino SALZARULO

### Anniversari:

06 Matrimonio Daniele e Tiziana  
14 Matrimonio Gianni e Jlenia  
26 Matrimonio Tonino e Germana

11 Matrimonio Valentino e Mirjam  
16 Matrimonio Federico e Erika Toti  
28 Matrimonio Fernando

20-21/10  
Conferenza  
con  
Tonino  
Cicerale

Potete scaricare i messaggi ed altri documenti accedendo al sito ufficiale [www.alpostomio.it](http://www.alpostomio.it)

Per info: Marcello

**Mandate recensioni, meditazioni, pensieri dalla Parola di Dio a [info@alpostomio.it](mailto:info@alpostomio.it): verranno pubblicati sui prossimi numeri di Posta Comunitaria**

## **ANSIA E PREOCCUPAZIONI**

Siete mai stati ansiosi? Avete mai provato quel senso di mancanza di aria nel pensare a tutte le cose da fare, ai problemi da affrontare prossimamente? Io sì e sono stata malissimo!!!

L'ansia è veramente quella morsa alla bocca dello stomaco che ti toglie il respiro, ti annebbia la ragione, ti manda in tilt e non ti permette di essere realista e sereno. Perché devo essere ansiosa? Il Signore ha detto: "...non siate in ansia per la vostra vita..."-Mt 6:25; " e "non siate dunque in ansia per il domani perché il domani si preoccuperà di sé stesso. Basta a ciascuno giorno il suo affanno"-Mt 6:34.

Beh è vero, ma a volte sono così presa dagli eventi della vita che quasi me ne dimentico e le preoccupazioni prendono il sopravvento. Veramente penso che più che dimenticare le parole di Dio lascio che il nemico si insinu nella mia mente cercando di rendere difficili i miei pensieri e di distogliere il mio sguardo da Lui. Io credo che se si potesse vedere ognuno di noi sarebbe contornato da spiriti maligni che cercano in ogni modo di interferire con la nostra vita. E' vero che siamo tutti pieni di impegni di lavoro, con la famiglia, i figli, la salute, la scuola, le bollette il mutuo, la casa ecc..., ma il Signore ci chiede di preoccuparci prima di tutto del nostro spirito e tutte le cose ci saranno date in più ( Mt:6:33) perché sa che la nostra natura carnale ci spinge a voler fare tutto in poco tempo, e da soli, ma che senza il suo aiuto non riusciremo a portare a termine - Gv 15:5. La preoccupazione lascia nel nostro core un posto al nemico dimostrando di non fidarci abbastanza del nostro Signore. D'altronde non ci ha mai detto che questa vita sarà senza problemi, e noi spesso non gli chiediamo di risolverli per noi, vogliamo farcela da soli, semmai gli chiediamo di intervenire per DARCI quello di cui pensiamo di avere bisogno; in questo modo noi non cerchiamo il Suo volto, ma la Sua mano. Le preoccupazioni ci portano così lontani dalla realtà proiettando nella nostra mente film catastrofici: non riuscirò a pagare il mutuo e mi pignoreranno la casa, non avrò più soldi e dovrò vendere la macchina, che figura farò con parenti ed amici; cosa posso fare?

(continua a pag. 4)