

"La carità comincia a casa propria, e la giustizia dalla porta accanto."

Charles Dickens

da www.frasicelebri.it

Bilancio APR. 2015

Obiettivo Mensile
€ 1.740

Entrate € 1.922,39

Uscite € 1.115,73

postacomunitaria

Dragona

www.alpostomio.it

**Giugno
2015**

(continua da pag. 1)

superare tutto; in Lui pure è l'amore per comprendere tutto. Quando l'ansia ci stringe la gola, avviciniamoci a Lui, rifugiamoci vicino al Suo cuore. La Sua presenza ci calmerà, il Suo amore ci riempirà di pace. Colui che ha sofferto tanto per noi, subendo il supplizio infamante della croce e l'abbandono di Dio a causa dei nostri peccati, potrebbe ora essere insensibile alla nostra sofferenza? E' Lui l'Amico che si compiace della vostra compagnia e che è sempre pronto ad ascoltarvi.

(da paroledivita.org)

Annunci e richieste

Compleanni:

1 Enzo CORSINI	13 Samuele TRIVIERI
1 Simona Smau	18 Stefania HUNZIKER
4 Brandon ISONI/PASCOLINI	21 Samuele CORSINI
9 Luigi COLLALTI	21 Viviana PAPI
11 Massimo PICCININI	21 Mattia Lombardi
12 Marco GANDOLFO	22 Fabrizio LOMBARDI
13 Marco CORSINI	27 Daniela Marani

Potete scaricare i messaggi ed altri documenti accedendo al sito ufficiale www.alpostomio.it

Per info: **Marcello**

Mandate recensioni, meditazioni, pensieri dalla Parola di Dio a info@alpostomio.it: verranno pubblicati sui prossimi numeri di Posta Comunitaria

"Dio è per noi un rifugio e una forza, un aiuto sempre pronto nelle difficoltà." (Salmo 46:1)

"Gettando su di lui ogni vostra preoccupazione, perchè Egli ha cura di voi." (1 Pietro 5:7)

LO STRESS

Spesso sinonimo di ansia, questa parola moderna indica la reazione fisica, morale, psicologica di un individuo ad ogni aggressione esterna: rumore, ecc. (definizione data in un dibattito scientifico). Cure proposte: innanzitutto, impegno personale a reagire; in seguito, vita equilibrata; in caso di necessità: uso di tranquillanti. Soprattutto, lottare contro il più grande fattore di stress: l'isolamento. Occorre, dunque, trovare qualcuno che possa condividere timori ed ansie per impedire all'ansia di diventare angoscia. Questo consiglio era considerato fondamentale ed il dibattito si fermò qui. Avrà portato sollievo agli ansiosi? Senza dubbio è bene trovare un amico che sappia ascoltare. Ma dell'Amico per eccellenza, del vero Rifugio aperto a tutti, in quell'occasione, proprio non se ne parlò! Eppure Gesù Cristo è sempre disposto ad ascoltare, in Lui è la forza di cui abbiamo bisogno per

(continua a pag. 4)