

Le discipline spirituali ci danno la giusta priorità

Henri Nouwen osserva che spesso noi seguiamo l'ordine inverso (usato da Gesù) nelle nostre vite. Abbracciamo un ministero che ci porta alla frustrazione, di conseguenza chiediamo aiuto ad altre persone, che a loro volta creano ulteriori difficoltà. Quando tutto il resto fallisce solo allora passiamo del tempo da soli con Dio cercando di riordinare la confusione che si è creata. Seguiamo il seguente ordine: ministero, comunità, solitudine invece che l'esatto contrario.



Crediamo che il tuo percorso attraverso questo materiale ti metterà nell'entusiasmante sentiero dell'avventura spirituale. Per mezzo del tuo tempo con gli studi individuali e le discussioni di gruppo siamo convinti che entrerai in un fresco concetto di vita spirituale che delizierà il cuore di Dio... e anche il tuo!

Perché ricercare la trasformazione spirituale?

La serie **Ricerca la trasformazione spirituale** riguarda tutto ciò che ha a che fare con lo spirituale. Ma potrebbe non essere ciò che tu pensi!

Ti consideri una persona spirituale? Che significa? La crescita spirituale sembra una faticaccia? Hai una chiara idea di che tipo di vita dovresti vivere se fossi più spirituale?

Ogni guida della serie **Ricerca la trasformazione spirituale** è dedicata ad una cosa: aiutarti a ricercare una trasformazione spirituale autentica.

Qui mettiamo a fuoco il crescere per mezzo del servizio e l'uso dei tuoi doni spirituali.

Potresti vedere questi studi diversi da quelli che hai fatto nel passato. Ogni settimana, in vista dell'incontro con il tuo piccolo gruppo, potrai completare uno studio Biblico e sperimentare ciò che studi con una varietà di esercizi spirituali.

Questi elementi sono studiati per migliorare il tuo tempo privato con Dio e, a sua volta, aiutarti a farlo entrare in ogni aspetto della tua vita, persino nella routine quotidiana. Dopo tutto, la vita spirituale è vita, quella che vivi momento per momento.

(dal libro: Ricercare la trasformazione Spirituale)

Ricerca la trasformazione spirituale

Addestramento piuttosto che tentativi

Nessun atleta è mai riuscito a vincere una gara o una partita semplicemente con dei buoni e encomiabili tentativi.

La realtà è che dietro un atleta di successo c'è un duro e costante lavoro di addestramento. La stessa cosa vale per la crescita spirituale!



Serie Piccoli gruppi

dal mese di Novembre 2011

Perché i piccoli gruppi?

I piccoli gruppi nelle case sono un potente ed efficace strumento per curare ed edificare la chiesa del Signore.

I piccoli gruppi sono ormai universalmente accettati e usati. I piccoli gruppi permettono un più capillare e mirato aiuto per le persone che desiderano crescere. E' vero che Gesù parlava anche alle folle, ma quando si trattava di istruire e di trasmettere una particolare visione ne suoi discepoli ne prendeva solo un piccolo gruppo e con questo lavorava e interagiva in maniera personale.

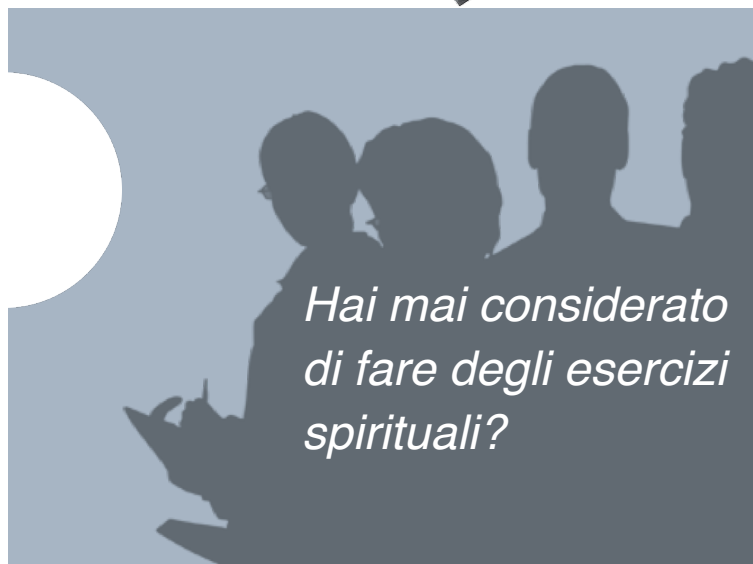
I piccoli gruppi permettono:

- di avere più flessibilità (orario e giorno)
- di incoraggiare l'intervento di tutti
- di avere maggiore comunione
- di stare in un ambiente familiare e informale
- di conoscersi meglio e di più gli altri
- di avere più libertà nel fare domande e ricevere delle risposte precise.
- di incoraggiare l'inserimento di amici e parenti
- di avere la possibilità di aprire la propria casa alla testimonianza
- di servire gli altri con amore

Stai considerando la possibilità di ospitare un piccolo gruppo (7-8 persone) in casa tua? Hai la possibilità e il desiderio di offrire un tè o una tisana?

Sfrutta questa occasione per iniziare un piccolo gruppo in casa tua con un periodo di prova. Parlane con i responsabili oggi stesso.

Addestramento piuttosto che tentativi



*Hai mai considerato
di fare degli esercizi
spirituali?*

In questi incontri avrai la possibilità di approfondire e affrontare degli esercizi spirituali utili per la tua crescita e per impostare la tua vita in maniera tale da avere un sano ed equilibrato rapporto con Dio e con il resto delle tue occupazioni giornaliere.

Imparerai a trovare il ritmo giusto, a rallentare la corsa di ogni giorno e avere un proficuo tempo con il Signore meditando con più efficacia la Sua Parola.

Come partecipare

Sii pronto ad entrare nella discussione quando il tuo gruppo s'incontra. Il responsabile del gruppo non impartirà lezioni ma incoraggerà i partecipanti a discutere su ciò che hanno imparato dallo studio e dagli esercizi (fatto a casa).

Considera la possibilità di **condividere ciò Dio ti ha insegnato**. Cerca di essere sensibile verso gli altri partecipanti.

Ascoltali con attenzione quando parlano e **confermali ogni volta che puoi**. Ciò aiuterà i membri più esitanti del gruppo a partecipare. **Stai attento a non dominare la discussione**.

Intervieni con ogni mezzo, **ma permetti agli altri di avere lo stesso spazio** per i loro interventi.

Esercizi
Spirituali